

REGULAMIN JEDNODNIOWYCH WARSZTATÓW KOMPETENCJI NAUCZYCIELSKICH POZIOMU I I II

1

WARSZTATY

1. Jednodniowe warsztaty kompetencji nauczycielskich Poziomu I i II są organizowane przez Stowarzyszenie Jogi Iyengara w Polsce z siedzibą w Poznaniu.
2. Warsztaty odbędą się 17 października 2026 roku, w sobotę, w godzinach 10:00–18:00 we Wrocławiu.
3. Szczegółowy adres miejsca warsztatów oraz informacje logistyczne zostaną przekazane osobom zarejestrowanym przed wydarzeniem.

§ 2

CEL I ADRESACI

1. Warsztaty są dedykowane przede wszystkim osobom pozostającym w relacji mentoringowej w Metodzie Jogi Iyengara: zarówno osobom mentorowanym, jak i mentorującym.
2. Celem warsztatów jest praktyczne przyjrzenie się zakresowi oczekiwanych kompetencji nauczycielskich Poziomu I i II w Metodzie Jogi Iyengara.
3. Warsztaty mają wspierać praktyczne rozumienie nauczania, obserwacji, korekty oraz omawiania procesu dydaktycznego na obu poziomach.
4. Udział w warsztatach jest równoznaczny z potwierdzeniem, że stan zdrowia Uczestnika pozwala na udział w praktyce jogi oraz że Uczestnik jest świadomy możliwego ryzyka kontuzji.
5. Rejestracja i udział w warsztatach oznaczają akceptację niniejszego Regulaminu.

§ 3

PROGRAM I FORMA WARSZTATÓW

1. Warsztaty obejmują dwie lekcje modelowe prowadzone w tym samym kontekście, sytuacji i wokół tych samych asan tematycznych: pierwszą w zakresie kompetencji Poziomu I oraz drugą w zakresie kompetencji Poziomu II.
2. Lekcję modelową Poziomu I poprowadzi Marianna Gutterwil, nauczycielka Poziomu II. Lekcję modelową Poziomu II poprowadzi Ewa Wardzała, nauczycielka Poziomu III.
3. Wybrane asany tematyczne to: Virabhadrasana I, Bharadvajasana I, Salamba Sirsasana I oraz Salamba Sarvangasana I.
4. Po praktyce przewidziana jest przerwa na posiłek, omówienie doświadczeń i obserwacji oraz część poświęcona bezpiecznej korekcie manualnej w wybranych asanach.
5. Omówienie praktyki poprowadzą Dorota Kobos i Marta Zwolińska, nauczycielki Poziomu III i przedstawicielki Komitetu Technicznego SJIP. Część dotyczącą korekty manualnej przygotowują i poprowadzą wspólnie: Ewa Wardzała, Marianna Gutterwil, Dorota Kobos i Marta Zwolińska.

§ 4 HARMONOGRAM

1. 10:00–12:00 – otwarcie warsztatów oraz lekcja modelowa Poziomu I z Marianną Gutterwil.
2. 12:00–12:30 – przerwa.
3. 12:30–14:00 – wprowadzenie oraz lekcja modelowa Poziomu II z Ewą Wardzłą.
4. 14:00–15:00 – przerwa i posiłek wegetariański w cenie warsztatów.
5. 15:00–16:00 – omówienie praktyki w lekcjach Poziomu I i II.
6. 16:00–16:15 – przerwa.
7. 16:15–18:00 – bezpieczna korekta manualna w asanach tematycznych oraz zakończenie warsztatów.

§ 5 REJESTRACJA I OPŁATY

1. Rejestracja na warsztaty odbywa się wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy udostępniony przez organizatora na stronie internetowej lub w inny wskazany przez niego sposób.
2. Warunkiem uczestnictwa w warsztatach jest prawidłowe dokonanie rejestracji oraz uiszczenie całości opłaty za udział na rachunek bankowy Stowarzyszenia Jogi Iyengara w Polsce, zgodnie z informacją przekazaną przez organizatora.
3. Rejestracja oraz uiszczenie opłaty są równoznaczne z zapoznaniem się z niniejszym Regulaminem i jego akceptacją, a także z potwierdzeniem przez Uczestnika, że jego stan zdrowia pozwala na udział w warsztatach oraz że jest świadomy potencjalnego ryzyka kontuzji związanego z praktyką jogi.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w warsztatach po zamknięciu rejestracji uiszczona opłata za udział nie podlega zwrotowi, chyba że organizator postanowi inaczej.
5. Dokument księgowy, w tym faktura za udział w warsztatach, zostanie przesłany w formie elektronicznej osobom, które podadzą dane do faktury w formularzu rejestracyjnym i wyrażą zgodę na jej przesłanie drogą elektroniczną.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu. Zmiany obowiązują od dnia ich opublikowania lub przekazania Uczestnikom przez organizatora.

§ 6 ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu, zaleceń organizatora oraz zasad obowiązujących w miejscu, w którym odbywają się warsztaty, w tym do utrzymywania porządku w sali ćwiczeń, przebieralniach i przestrzeniach wspólnych.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przybycia na miejsce warsztatów z odpowiednim wyprzedzeniem, umożliwiającym rejestrację, przygotowanie do praktyki oraz punktualne rozpoczęcie zajęć.
3. Uczestnicy proszeni są o zabranie własnej maty i paska do jogi. Osoby podróżujące samochodem proszone są, jeśli to możliwe, o przywiezienie dwóch klocków oraz koców potrzebnych do wykonania Salamba Sarvangasany.
4. Uczestnicy zobowiązani są do zachowywania się w sposób kulturalny, życzliwy i zgodny z zasadami współżycia społecznego. Używanie wulgarnego lub obraźliwego języka, zachowania agresywne,

zagrożające bezpieczeństwu innych osób lub niezgodne z prawem mogą skutkować wyproszeniem Uczestnika z warsztatów przez przedstawiciela organizatora.

5. Podczas warsztatów obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem alkoholu, narkotyków oraz innych środków odurzających.
6. Podczas warsztatów obowiązuje zakaz palenia tytoniu oraz korzystania z papierosów elektronicznych, a także wnoszenia pożywienia, szklanych przedmiotów i gorących napojów do stref do tego nieprzeznaczonych.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru na terenie obiektu, w którym odbywają się warsztaty.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje, nieszczęśliwe wypadki lub skutki udziału w praktyce wynikające ze stanu zdrowia Uczestnika, niezgłoszonych przeciwwskazań zdrowotnych albo nieprzestrzegania zaleceń prowadzących lub organizatora.
9. Udział w warsztatach może wiązać się z utrwaleniem wizerunku Uczestnika w formie fotografii lub nagrania audiowizualnego. Zgoda na wykorzystanie wizerunku obejmuje nieodpłatne utrwalanie, powielanie i wykorzystywanie materiałów w celach informacyjnych, promocyjnych, archiwizacyjnych i związanych z upowszechnianiem jogi Iyengara, bez ograniczeń terytorialnych, czasowych i ilościowych, zgodnie z obowiązującym prawem.
10. W zakresie, w jakim wymagają tego przepisy prawa, wykorzystanie wizerunku następuje na podstawie zgody Uczestnika, zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

§ 7

DANE OSOBOWE

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. („RODO”) administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Jogi Iyengara w Polsce z siedzibą w Poznaniu, ul. M. Langiewicza 2/5.
2. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane w celu organizacji warsztatów, obsługi rejestracji, kontaktu z Uczestnikami, rozliczenia płatności, wystawienia dokumentów księgowych oraz realizacji obowiązków prawnych ciążących na administratorze.
3. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest zgoda Uczestnika, niezbędność przetwarzania do realizacji zgłoszenia i udziału w warsztatach, a także wypełnienie obowiązków prawnych administratora, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a, b i c RODO, w zależności od celu przetwarzania.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być osoby upoważnione przez administratora do przetwarzania danych w ramach wykonywania swoich obowiązków oraz podmioty, którym administrator zleca czynności wymagające przetwarzania danych osobowych, w szczególności dostawcy usług rejestracyjnych, informatycznych, księgowych lub organizacyjnych.
5. Podanie danych osobowych w formularzu rejestracyjnym jest dobrowolne, ale niezbędne do dokonania rejestracji, wpisania na listę Uczestników oraz udziału w warsztatach.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do organizacji i rozliczenia warsztatów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub przez okres 5 lat, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym Uczestnik brał udział w warsztatach, jeżeli jest to konieczne dla celów archiwizacyjnych, księgowych lub dochodzenia ewentualnych roszczeń.

7. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.
8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do właściwego organu nadzorczego, jeżeli uzna, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy RODO.